

CORSI DI NUOTO

CORSI MONOSETTIMANALI € **36,00** al mese

MARTEDÌ o GIOVEDÌ dalle ore 08.45 alle ore 09.30
dalle ore 18.45 alle ore 19.30
dalle ore 19.30 alle ore 20.15
dalle ore 20.15 alle ore 21.00

MERCOLEDÌ o VENERDÌ dalle ore 18.45 alle ore 19.30
dalle ore 19.30 alle ore 20.15

CORSI BISETTIMANALI € **60,00** al mese

MARTEDÌ e GIOVEDÌ dalle ore 08.45 alle ore 09.30
dalle ore 18.45 alle ore 19.30
dalle ore 19.30 alle ore 20.15
dalle ore 20.15 alle ore 21.00

MERCOLEDÌ e VENERDÌ dalle ore 18.45 alle ore 19.30
dalle ore 19.30 alle ore 20.15

CORSI PER LA TERZA ETÀ (dai 65 anni compiuti)
negli stessi orari indicati sopra

CORSI MONOSETTIMANALI € **28,00** al mese
CORSI BISETTIMANALI € **47,00** al mese

LEZIONI INDIVIDUALI:

negli orari di apertura del nuoto libero (45 min. di lezione)

PACCHETTO da n. 5 lezioni € 150,00

PACCHETTO da n. 10 lezioni € 290,00

LEZIONI INDIVIDUALI PER FUTURE MAMME (dal III mese di gestazione):
negli orari di apertura del nuoto libero (30 min. di lezione)

PACCHETTO da n. 3 lezioni € 45,00

PACCHETTO da n. 5 lezioni € 70,00

CORSI DI FITNESS IN ACQUA

CORSI MONOSETTIMANALI € **49,00** al mese

CORSI BISETTIMANALI € **85,00** al mese

IDROBIKE

MARTEDÌ e/o GIOVEDÌ dalle ore 20.15 alle ore 21.00

IDROGINNASTICA

MERCOLEDÌ e/o VENERDÌ dalle ore 09.45 alle ore 10.30

HYDRO-CIRCUIT

MARTEDÌ e/o GIOVEDÌ dalle ore 19.30 alle ore 20.15

CORSI BISETTIMANALI POSSIBILI ANCHE ABBINANDO I DIVERSI CORSI DI FITNESS PER LA TERZA ETÀ (dai 65 anni compiuti): -20%

NUOVO CORSO:

HYDRO FUN CREW (per ragazzi dai 14 ai 20 anni)

CORSO MONOSETTIMANALE € **65,00** al mese

VENERDÌ dalle ore 18.45 alle ore 19.45

CORSI SWIM IT (corso di nuoto)

CORSO MONOSETTIMANALE € **30,00** al mese

VENERDÌ dalle ore 19.45 alle ore 20.30

CERTIFICATO MEDICO IN ORIGINALE

PIÙ UNA COPIA DELLO STESSO DA CONSEGNARE IN SEGRETERIA

ISCRIZIONE STAGIONALE € **25,00** (€ 20,00 PER LA TERZA ETÀ)

PORTACHIAVI ELETTRONICO € **5,00**

Per informazioni:

C.S.U.- CENTRO SPORTIVO CASATE- Via Virgilio, 16 - 22100 COMO Tel. 031.50.51.18 casate@csusrl.it