

CORSI DI NUOTO E TUFFI PER ADULTI (dai 14 anni compiuti)

Da Settembre a Dicembre 2026 Inizio corsi: Lunedì 21 Settembre 2026

CORSI DI NUOTO

CORSO MONO "ADVANCED"

€ 85,00 al mese

LUNEDÌ

dalle ore 19.30 alle ore 21.00

CORSI MONOSETTIMANALI

€ 36,00 al mese

MARTEDÌ

dalle ore 12.45 alle ore 13.30

dalle ore 18.00 alle ore 18.45

dalle ore 18.45 alle ore 19.30

GIOVEDÌ

dalle ore 12.45 alle ore 13.30

VENERDÌ

dalle ore 18.00 alle ore 18.45

dalle ore 18.45 alle ore 19.30

CORSI BISETTIMANALI

€ 60,00 al mese

MARTEDÌ e GIOVEDÌ

dalle ore 12.45 alle ore 13.30

MARTEDÌ e VENERDÌ

dalle ore 18.00 alle ore 18.45

dalle ore 18.45 alle ore 19.30

CORSI PER LA TERZA ETÀ (dai 65 anni compiuti) - negli stessi orari indicati sopra

CORSI MONOSETTIMANALI

€ 28,00 al mese

CORSI BISETTIMANALI

€ 47,00 al mese

LEZIONI INDIVIDUALI

5 Lezioni € 150,00

(da Lunedì a Venerdì 07:15-15:00 + Sabato 11:15-15:00)

10 Lezioni € 290,00

LEZIONI INDIVIDUALI PER FUTURE MAMME

3 Lezioni € 45,00

(dal 3° mese di gravidanza - 30 min. di lezione)

5 Lezioni € 70,00

CORSI DI IDROGINNASTICA

CORSI MONO/BI (combinabili a scelta)

€ 49,00/€ 85,00 al mese

LUNEDÌ e/o MERCOLEDÌ

dalle ore 13.00 alle ore 13.45

LUNEDÌ

dalle ore 19.30 alle ore 20.15

MERCOLEDÌ e/o VENERDÌ

dalle ore 09.45 alle ore 10.30

MERCOLEDÌ

dalle ore 19.00 alle ore 19.45

PER LA TERZA ETÀ (dai 65 anni compiuti): -20%

CORSI DI TUFFI

CORSI MONO/BISETTIMANALI

€ 50,00 / € 95,00 al mese

LUNEDÌ e/o GIOVEDÌ

dalle ore 19.30 alle ore 21.00

dalle ore 20.30 alle ore 22.00

dalle ore 21.00 alle ore 22.30

CERTIFICATO MEDICO IN ORIGINALE UNITAMENTE AD UNA COPIA DELLO STESSO

BRACCIALE ELETTRONICO € 7,00

ISCRIZIONE SETTEMBRE-DICEMBRE € 15,00 (€ 10,00 PER LA TERZA ETÀ)

PER INFORMAZIONI

e-mail: piscinasinigaglia@csusrl.it - sito internet: www.csusrl.it

Via Sinigaglia, 2 - 22100 COMO - Tel. 031.57.37.66 - Fax. 031.33.80.515