

## CORSI DI NUOTO E TUFFI PER ADULTI (dai 14 anni compiuti) MESE DI GIUGNO 2026

### CORSI DI NUOTO

<b>CORSO MONO "ADVANCED"</b>	€ 85,00 al mese
LUNEDÌ	dalle ore 19.30 alle ore 21.00
<b>CORSI MONOSETTIMANALI</b>	€ 36,00 al mese
MARTEDÌ	dalle ore 18.00 alle ore 18.45 dalle ore 18.45 alle ore 19.30
VENERDÌ	dalle ore 18.00 alle ore 18.45 dalle ore 18.45 alle ore 19.30
<b>CORSI BISETTIMANALI</b>	€ 60,00 al mese
MARTEDÌ e VENERDÌ	dalle ore 18.00 alle ore 18.45 dalle ore 18.45 alle ore 19.30
<u>CORSI PER LA TERZA ETÀ (dai 65 anni compiuti) - negli stessi orari indicati sopra</u>	
<b>CORSI MONOSETTIMANALI</b>	€ 28,00 al mese
<b>CORSO MONO "ADVANCED"</b>	€ 68,00 al mese
<b>CORSI BISETTIMANALI</b>	€ 47,00 al mese

### LEZIONI INDIVIDUALI

5 Lezioni	€ 150,00
10 Lezioni	€ 290,00

### LEZIONI INDIVIDUALI PER FUTURE MAMME

(dal 3° mese di gravidanza - 30 min. di lezione)

3 Lezioni	€ 45,00
5 Lezioni	€ 70,00

### CORSI DI IDROGINNASTICA

<b>CORSI MONO/BI (combinabili a scelta)</b>	€ 49,00/ € 85,00 al mese
LUNEDÌ	dalle ore 19.30 alle ore 20.15
MERCOLEDÌ	dalle ore 09.45 alle ore 10.30 dalle ore 13.00 alle ore 13.45 dalle ore 19.00 alle ore 19.45
VENERDÌ	dalle ore 09.45 alle ore 10.30

PER LA TERZA ETÀ (dai 65 anni compiuti): -20%

### CORSI DI TUFFI

<b>CORSI MONO/BISETTIMANALI (combinabili a scelta)</b>	€ 50,00 / € 95,00 al mese
LUNEDÌ e/o GIOVEDÌ	dalle ore 19.30 alle ore 21.00 dalle ore 20.30 alle ore 22.00 dalle ore 21.00 alle ore 22.30

CERTIFICATO MEDICO IN ORIGINALE UNITAMENTE AD UNA COPIA DELLO STESSO

BRACCIALE ELETTRONICO € 7,00

ISCRIZIONE € 15,00 (€ 10,00 PER LA TERZA ETÀ)

PER INFORMAZIONI

e-mail: [piscinasinigaglia@csusrl.it](mailto:piscinasinigaglia@csusrl.it) - sito internet: [www.csusrl.it](http://www.csusrl.it)

Via Sinigaglia, 2 - 22100 COMO - Tel. 031.57.37.66 - Fax: 031.33.80.515