

CORSI DI NUOTO**CORSI MONOSETTIMANALI**

MARTEDÌ o GIOVEDÌ

€ 36,00 al mese

dalle ore 08.45 alle ore 09.30

dalle ore 18.45 alle ore 19.30

dalle ore 19.30 alle ore 20.15

dalle ore 20.15 alle ore 21.00

MERCOLEDÌ o VENERDÌ

dalle ore 18.45 alle ore 19.30

dalle ore 19.30 alle ore 20.15

CORSI BISETTIMANALI

MARTEDÌ e GIOVEDÌ

€ 60,00 al mese

dalle ore 08.45 alle ore 09.30

dalle ore 18.45 alle ore 19.30

dalle ore 19.30 alle ore 20.15

dalle ore 20.15 alle ore 21.00

MERCOLEDÌ e VENERDÌ

dalle ore 18.45 alle ore 19.30

dalle ore 19.30 alle ore 20.15

CORSI PER LA TERZA ETÀ (dai 65 anni compiuti)

negli stessi orari indicati sopra

CORSI MONOSETTIMANALI

€ 28,00 al mese

CORSI BISETTIMANALI

€ 47,00 al mese

LEZIONI INDIVIDUALI:

pacchetto da 5 lezioni € 150,00

negli orari di apertura del nuoto libero (45 min. di lezione)

pacchetto da 10 lezioni € 290,00

LEZIONI INDIVIDUALI PER FUTURE MAMME (dal III mese di gestazione):

negli orari di apertura del nuoto libero (30 min. di lezione)

pacchetto da 3 lezioni € 45,00

pacchetto da 5 lezioni € 70,00

CORSI DI FITNESS IN ACQUA**CORSI MONOSETTIMANALI**

€ 49,00 al mese

CORSI BISETTIMANALI

€ 85,00 al mese

HYDRO-CIRCUIT

MARTEDÌ e/o GIOVEDÌ

dalle ore 19.30 alle ore 20.15

IDROBIKE

MARTEDÌ e/o GIOVEDÌ

dalle ore 20.15 alle ore 21.00

IDROGINNASTICA

MERCOLEDÌ e/o VENERDÌ

dalle ore 09.45 alle ore 10.30

ACQUAGYM SURPRISE

MERCOLEDÌ

dalle ore 18.45 alle ore 19.30

CORSI BISETTIMANALI POSSIBILI ANCHE ABBINANDO I DIVERSI CORSI DI FITNESS**PER LA TERZA ETÀ (dai 65 anni compiuti): -20%****NUOVO CORSO****HYDRO FUN CREW (per ragazzi dai 14 ai 20 anni)****CORSO MONOSETTIMANALE**

€ 65,00 al mese

VENERDÌ (un'ora di lezione)

dalle ore 18.45 alle ore 19.45

CORSI SWIM IT (corso di nuoto)**CORSO MONOSETTIMANALE**

€ 30,00 al mese

VENERDÌ

dalle ore 19.45 alle ore 20.30

CERTIFICATO MEDICO IN ORIGINALE UNITAMENTE AD UNA COPIA DELLO STESSO**PORTACHIAVI ELETTRONICO € 5,00****ISCRIZIONE STAGIONALE € 25,00 (€ 20,00 PER LA TERZA ETÀ)****PER INFORMAZIONI: C.S.U. - CENTRO SPORTIVO CASATE- Via Virgilio, 16 - 22100 COMO Tel. 031.50.51.18 casate@csusrl.it**