

CORSI DI NUOTO E TUFFI PER ADULTI (dai 14 anni compiuti)

Stagione 2025/2026 Inizio corsi: Mercoledì 10 Settembre 2025

CORSI DI NUOTO

CORSO MONO "ADVANCED"	€ 85,00 al mese
LUNEDÌ	dalle ore 19.30 alle ore 21.00
CORSI MONOSETTIMANALI	€ 36,00 al mese
MARTEDÌ	dalle ore 12.45 alle ore 13.30 dalle ore 18.00 alle ore 18.45 dalle ore 18.45 alle ore 19.30
GIOVEDÌ	dalle ore 12.45 alle ore 13.30 dalle ore 18.45 alle ore 19.30 dalle ore 19.30 alle ore 20.15
VENERDÌ	dalle ore 18.00 alle ore 18.45 dalle ore 18.45 alle ore 19.30
CORSI BISETTIMANALI	€ 60,00 al mese
MARTEDÌ e GIOVEDÌ	dalle ore 12.45 alle ore 13.30
MARTEDÌ e VENERDÌ	dalle ore 18.00 alle ore 18.45 dalle ore 18.45 alle ore 19.30
<u>CORSI PER LA TERZA ETÀ (dai 65 anni compiuti) - negli stessi orari indicati sopra</u>	
CORSI MONOSETTIMANALI	€ 28,00 al mese
CORSI BISETTIMANALI	€ 47,00 al mese

LEZIONI INDIVIDUALI

	5 Lezioni	€ 150,00
(da Lunedì a Venerdì 07:15-15:00 + Sabato 11:15-15:00)	10 Lezioni	€ 290,00

LEZIONI INDIVIDUALI PER FUTURE MAMME

	3 Lezioni	€ 45,00
(dal 3° mese di gravidanza - 30 min. di lezione)	5 Lezioni	€ 70,00

CORSI DI IDROGINNASTICA

CORSI MONO/BI (combinabili a scelta)	€ 49,00/ € 85,00 al mese
LUNEDÌ e/o MERCOLEDÌ	dalle ore 13.00 alle ore 13.45
LUNEDÌ	dalle ore 19.30 alle ore 20.15
MERCOLEDÌ e/o VENERDÌ	dalle ore 09.45 alle ore 10.30
MERCOLEDÌ	dalle ore 19.00 alle ore 19.45

PER LA TERZA ETÀ (dai 65 anni compiuti): -20%

CORSI DI TUFFI

CORSI MONO/BISETTIMANALI	€ 50,00 / € 95,00 al mese
LUNEDÌ e/o GIOVEDÌ	dalle ore 19.30 alle ore 21.00 dalle ore 20.30 alle ore 22.00 dalle ore 21.00 alle ore 22.30

CERTIFICATO MEDICO IN ORIGINALE UNITAMENTE AD UNA COPIA DELLO STESSO

BRACCIALE ELETTRONICO € 7,00

Iscrizione Stagionale € 25,00 (€ 20,00 PER LA TERZA ETÀ)

PER INFORMAZIONI

e-mail: piscinasinigaglia@csusrl.it - sito internet: www.csusrl.it

Via Sinigaglia, 2 - 22100 COMO - Tel. 031.57.37.66 - Fax: 031.33.80.515