

CORSI DI NUOTO E TUFFI PER ADULTI (dai 14 anni compiuti)

MESE DI GIUGNO 2025

CORSI DI NUOTO

CORSO MONO "ADVANCED"	€ 65,00 al mese
LUNEDÌ	dalle ore 19.30 alle ore 21.00
CORSI MONOSETTIMANALI	€ 36,00 al mese
MARTEDÌ	dalle ore 18.00 alle ore 18.45 dalle ore 18.45 alle ore 19.30
GIOVEDÌ	dalle ore 19.30 alle ore 20.15
VENERDÌ	dalle ore 18.00 alle ore 18.45 dalle ore 18.45 alle ore 19.30
CORSI BISETTIMANALI	€ 60,00 al mese
MARTEDÌ e VENERDÌ	dalle ore 18.00 alle ore 18.45 dalle ore 18.45 alle ore 19.30
<u>CORSI PER LA TERZA ETÀ (dai 65 anni compiuti) - negli stessi orari indicati sopra</u>	
CORSI MONOSETTIMANALI	€ 28,00 al mese
CORSO MONO "ADVANCED"	€ 49,00 al mese
CORSI BISETTIMANALI	€ 47,00 al mese

LEZIONI INDIVIDUALI

5 Lezioni	€ 150,00
10 Lezioni	€ 290,00

LEZIONI INDIVIDUALI PER FUTURE MAMME

(dal 3° mese di gestazione - 30 min. di lezione)	3 Lezioni € 45,00
	5 Lezioni € 70,00

CORSI DI IDROGINNASTICA

CORSI MONO/BI (combinabili a scelta)	€ 49,00/ € 85,00 al mese
LUNEDÌ	dalle ore 13.00 alle ore 13.45 dalle ore 19.30 alle ore 20.15
MERCOLEDÌ	dalle ore 09.45 alle ore 10.30 dalle ore 19.00 alle ore 19.45
VENERDÌ	dalle ore 09.45 alle ore 10.30

PER LA TERZA ETÀ (dai 65 anni compiuti): -20%

CORSI DI TUFFI

CORSI MONO/BISETTIMANALI (combinabili a scelta)	€ 50,00 / € 95,00 al mese
LUNEDÌ e/o GIOVEDÌ	dalle ore 19.30 alle ore 21.00 dalle ore 20.30 alle ore 22.00 dalle ore 21.00 alle ore 22.30

CERTIFICATO MEDICO IN ORIGINALE UNITAMENTE AD UNA COPIA DELLO STESSO

BRACCIALE ELETTRONICO € 7,00

ISCRIZIONE € 15,00 (€ 10,00 PER LA TERZA ETÀ)

PER INFORMAZIONI

e-mail: piscinasinigaglia@csusrl.it - sito internet: www.csusrl.it

Via Sinigaglia, 2 - 22100 COMO - Tel. 031.57.37.66 - Fax: 031.33.80.515

CORSI DI NUOTO E TUFFI PER BAMBINI (dai 3 ai 13 anni compiuti)

MESE DI GIUGNO 2025

ETÀ PRESCOLARE (dai 3 anni ai 5 anni compiuti)

CORSI MONOSETTIMANALI

€ 35,00 al mese

LUNEDÌ - GIOVEDÌ

dalle ore 16.30 alle ore 17.15
dalle ore 17.15 alle ore 18.00

MERCOLEDÌ

dalle ore 16.30 alle ore 17.15
dalle ore 17.15 alle ore 18.00
dalle ore 18.00 alle ore 18.45

CORSI BISETTIMANALI

€ 60,00 al mese

LUNEDÌ e GIOVEDÌ

dalle ore 16.30 alle ore 17.15
dalle ore 17.15 alle ore 18.00

LEZIONI INDIVIDUALI

5 Lezioni € 150,00

10 Lezioni € 290,00

ETÀ SCOLARE (dai 6 anni ai 13 anni compiuti)

CORSI MONOSETTIMANALI

LUNEDÌ - GIOVEDÌ

dalle ore 16.30 alle ore 17.15
dalle ore 17.15 alle ore 18.00

MERCOLEDÌ

dalle ore 16.30 alle ore 17.15
dalle ore 17.15 alle ore 18.00
dalle ore 18.00 alle ore 18.45

CORSI BISETTIMANALI

€ 50,00 al mese

LUNEDÌ e GIOVEDÌ

dalle ore 16.30 alle ore 17.15
dalle ore 17.15 alle ore 18.00

CORSI DI TUFFI (per bambini dai 6 ai 13 anni)

CORSI MONO/BISETTIMANALI (combinabili a scelta)

€ 50,00 / € 95,00 al mese

LUNEDÌ e/o GIOVEDÌ

dalle ore 17.30 alle ore 19.00
dalle ore 18.30 alle ore 20.00

MERCOLEDÌ

dalle ore 17.30 alle ore 19.00

CERTIFICATO MEDICO IN ORIGINALE UNITAMENTE AD UNA COPIA DELLO STESSO

BRACCIALE ELETTRONICO

€ 7,00

3° FIGLIO: SCONTO DEL 40% - 4° FIGLIO GRATUITO

ISCRIZIONE

€ 10,00

PER INFORMAZIONI

e-mail: piscinasinigaglia@csusr.it - sito internet: www.csusr.it

Via Sinigaglia, 2 - 22100 COMO - Tel. 031.57.37.66 - Fax: 031.33.80.515