

# PISCINA SINIGAGLIA MESE DI GIUGNO 2023



### CORSI DI NUOTO E TUFFI PER BAMBINI

CORSI MONOSETTIMANALI € 35,00 al mese CORSI BISETTIMANALI € 60,00 al mese

LUNEDÌ o/e GIOVEDÌ dalle ore 16.30 alle ore 17.15

dalle ore 17.15 alle ore 18.00

MERCOLEDì dalle ore 16.30 alle ore 17.15

dalle ore 17.15 alle ore 18.00 dalle ore 18.00 alle ore 18.45

#### ETÀ SCOLARE (dai 6 ai 13 anni compiuti)

CORSI MONOSETTIMANALI € 29,00 al mese CORSI BISETTIMANALI € 50,00 al mese

LUNEDÌ o/e GIOVEDÌ dalle ore 16.30 alle ore 17.15

dalle ore 17.15 alle ore 18.00

MERCOLEDì dalle ore 16.30 alle ore 17.15

dalle ore 17.15 alle ore 18.00 dalle ore 18.00 alle ore 18.45

### CORSI DI TUFFI PER BAMBINI

#### CORSI TUFFI (per bambini dai 6 anni ai 13 anni)

CORSI MONOSETTIMANALI € 50,00 al mese CORSI BISETTIMANALI € 95,00 al mese

LUNEDÌ o/e GIOVEDÌ dalle ore 18.00 alle ore 19.30

MERCOLEDì dalle ore 17.30 alle ore 19.00

3° FIGLIO: SCONTO DEL 40% - 4° FIGLIO: GRATUITO

#### POSSIBILITÀ DI EFFETTUARE LEZIONI INDIVIDUAL

negli orari di apertura del nuoto libero della mattina

 pacchetti da:
 5 lezioni €
 150,00

 10 lezioni €
 290,00

**DA USUFRUIRE ENTRO E NON OLTRE IL 30 GIUGNO 2023** 

# CERTIFICATO MEDICO IN ORIGINALE UNITAMENTE AD UNA COPIA DELLO STESSO

ICCDITIC	VVIE EIVIC	7 VI 3	0.06.2023:
IJUNIZIU	JINE FIINC	J AL D	U.UU.ZUZ3.

dai 3 ai 13 anni compiuti: € 5,00

bracciale elettronico € 7,00

#### ICE CLUB COMO

# PISCINA SINIGAGLIA MESE DI GIUGNO 2023



## CORSI DI NUOTO - FITNESS E TUFFI PER ADULTI

CORSI DI NUOTO ADULTI (dai 14 ai 64 anni compiuti)
CORSI MONOSETTIMANALI € 36,00 al mese

CORSI BISETTIMANALI € 60,00 al mese

LUNEDÌ o/e GIOVEDÌ dalle ore 19.30 alle ore 20.15

dalle ore 20.15 alle ore 21.00

MARTEDÌ o/e VENERDÌ dalle ore 18.00 alle ore 18.45

dalle ore 18.45 alle ore 19.30

CORSI DI NUOTO PER LA TERZA ETÀ (dai 65 anni compiuti)

negli stessi orari sopra indicati

CORSI MONOSETTIMANALI € 28,00 al mese

CORSI BISETTIMANALI € 47,00 al mese

CORSI DI IDROGINNASTICA (combinabili a scelta)

CORSI MONOSETTIMANALI € 49,00 al mese CORSI BISETTIMANALI € 85,00 al mese

LUNEDì dalle ore 13.00 alle ore 13.45

dalle ore 19.30 alle ore 20.15

MERCOLEDÌ e/o VENERDì dalle ore 09.45 alle ore 10.30

MERCOLEDì dalle ore 19.00 alle ore 19.45

PER LA TERZA ETÀ (dai 65 anni compiuti): sconto del 20%

POSSIBILITÀ DI EFFETTUARE LEZIONI INDIVIDUALI

negli orari di apertura del nuoto libero della mattina

 pacchetti da:
 5 lezioni €
 150,00

 10 lezioni €
 290,00

DA USUFRUIRE ENTRO E NON OLTRE IL 30 GIUGNO 2023

CORSI DI TUFFI PER ADULTI

**CORSI TUFFI (per adulti dai 14 anni compiuti)** 

CORSI MONOSETTIMANALI € 50,00 al mese CORSI BISETTIMANALI € 95,00 al mese

dalle ore 19.30 alle ore 21.00

LUNEDÌ o/e GIOVEDÌ

dalle ore 20.30 alle ore 22.00 dalle ore 21.00 alle ore 22.30

CERTIFICATO MEDICO IN ORIGINALE
UNITAMENTE AD UNA COPIA DELLO STESSO

**ISCRIZIONE FINO AL 30.06.2023:** 

dai 14 ai 64 anni € 10,00 over 65 € 5,00

bracciale elettronico € 7,00

C.S.U. - Piscina SINIGAGLIA

Via Sinigaglia, 2 - 22100 COMO Tel. 031.573766

sito: www.csusrl.it e-mail: piscinasinigaglia@csusrl.it