

CENTRO SPORTIVO CASATE - PISCINA "CONELLI-MONDINI"

CORSI di NUOTO e FITNESS per ADULTI (dai 14 anni compiuti)

stagione 2022/2023 inizio corsi: LUNEDÌ 12 SETTEMBRE 2022



CORSI DI NUOTO

CORSI MONOSETTIMANALI € **36,00** al mese

MARTEDÌ o GIOVEDÌ dalle ore 08.45 alle ore 09.30
dalle ore 18.45 alle ore 19.30
dalle ore 19.30 alle ore 20.15
dalle ore 20.15 alle ore 21.00

MERCOLEDÌ o VENERDÌ dalle ore 18.45 alle ore 19.30
dalle ore 19.30 alle ore 20.15
dalle ore 20.15 alle ore 21.00

CORSI BISETTIMANALI € **60,00** al mese

MARTEDÌ e GIOVEDÌ dalle ore 08.45 alle ore 09.30
dalle ore 18.45 alle ore 19.30
dalle ore 19.30 alle ore 20.15
dalle ore 20.15 alle ore 21.00

MERCOLEDÌ e VENERDÌ dalle ore 18.45 alle ore 19.30
dalle ore 19.30 alle ore 20.15
dalle ore 20.15 alle ore 21.00

CORSI PER LA TERZA ETÀ (dai 65 anni compiuti)
negli stessi orari indicati sopra

CORSI MONOSETTIMANALI € **28,00** al mese
CORSI BISETTIMANALI € **47,00** al mese

CORSI SWIM IT

CORSI MONOSETTIMANALI € **30,00** al mese

VENERDÌ dalle ore 13.00 alle ore 13.45
dalle ore 20.15 alle ore 21.00

CORSI DI IDROBIKE

CORSI MONOSETTIMANALI € **49,00** al mese

CORSI BISETTIMANALI € **85,00** al mese

MARTEDÌ e/o GIOVEDÌ dalle ore 20.15 alle ore 21.00

CORSI DI IDROGINNASTICA

CORSI MONOSETTIMANALI € **49,00** al mese

CORSI BISETTIMANALI € **85,00** al mese

MERCOLEDÌ e/o VENERDÌ dalle ore 09.45 alle ore 10.30

MERCOLEDÌ dalle ore 13.00 alle ore 13.45

CORSI HYDRO-CIRCUIT

CORSI MONOSETTIMANALI € **49,00** al mese

CORSI BISETTIMANALI € **85,00** al mese

MARTEDÌ e/o GIOVEDÌ dalle ore 19.30 alle ore 20.15

CORSI BISETTIMANALI POSSIBILI ANCHE ABBINANDO I DIVERSI CORSI DI FITNESS

PER LA TERZA ETÀ (dai 65 anni compiuti): -20%

CORSI IDROPREMAMAN

CORSI MONOSETTIMANALI € **60,00** al mese

MARTEDÌ dalle ore 11.15 alle ore 12.00

LEZIONI INDIVIDUALI: 5 lezioni € 150,00

negli orari di apertura del nuoto libero 10 lezioni € 290,00

**CERTIFICATO MEDICO IN ORIGINALE UNITAMENTE AD UNA COPIA
DELLO STESSO**

ISCRIZIONE STAGIONALE € **20,00** (15,00 PER LA TERZA ETÀ)

PORTACHIAVI ELETTRONICO € **5,00**

Per informazioni:

C.S.U. - PISCINA "CONELLI-MONDINI"

e-mail: casate@csusrl.it - sito internet: www.csusrl.it

Via Virgilio, 16 - 22100 COMO - Tel. 031.50.51.18 - Fax. 031.52.47.60