

PISCINA SINIGAGLIA - STAGIONE 2022-2023

CORSI DI NUOTO E FITNESS PER ADULTI (dai 14 anni compiuti)

DATA INIZIO CORSI: LUNEDÌ 12 SETTEMBRE 2022

<u>CORSI DI NUOTO</u>	
CORSI MONOSETTIMANALI € 36,00 al mese	
LUNEDÌ	dalle ore 19.30 alle ore 20.15 dalle ore 20.15 alle ore 21.00
MARTEDÌ	dalle ore 12.30 alle ore 13.15 dalle ore 13.15 alle ore 14.00 dalle ore 18.00 alle ore 18.45 dalle ore 18.45 alle ore 19.30
GIOVEDÌ	dalle ore 12.30 alle ore 13.15 dalle ore 13.15 alle ore 14.00 dalle ore 19.30 alle ore 20.15 dalle ore 20.15 alle ore 21.00
VENERDÌ	dalle ore 18.00 alle ore 18.45 dalle ore 18.45 alle ore 19.30
CORSI BISETTIMANALI € 60,00 al mese	
LUNEDÌ e GIOVEDÌ	dalle ore 19.30 alle ore 20.15 dalle ore 20.15 alle ore 21.00
MARTEDÌ e GIOVEDÌ	dalle ore 12.30 alle ore 13.15 dalle ore 13.15 alle ore 14.00
MARTEDÌ e VENERDÌ	dalle ore 18.00 alle ore 18.45 dalle ore 18.45 alle ore 19.30
CORSI PER LA TERZA ETÀ (dai 65 anni compiuti) negli stessi orari indicati sopra	
CORSI MONOSETTIMANALI	€ 28,00 al mese
CORSI BISETTIMANALI	€ 47,00 al mese

<u>CORSI DI IDROGINNASTICA</u>	
CORSI MONO/BI (combinabili a scelta) € 49,00/ € 85,00 al mese	
LUNEDÌ e/o MERCOLEDÌ	dalle ore 13.00 alle ore 13.45
LUNEDÌ	dalle ore 19.30 alle ore 20.15
MERCOLEDÌ e/o VENERDÌ	dalle ore 09.45 alle ore 10.30
MERCOLEDÌ	dalle ore 19.00 alle ore 19.45 dalle ore 19.45 alle ore 20.30
PER LA TERZA ETÀ (dai 65 anni compiuti): -20%	
<u>CORSI IDROPREMAMAN</u>	
CORSI MONOSETTIMANALI € 60,00 al mese	
GIOVEDÌ	dalle ore 10.30 alle ore 11.15
<u>CORSI TUFFI MONO/BISETTIMANALI</u>	
€ 50,00/€ 95,00 al mese	
LUNEDÌ e/o GIOVEDÌ	dalle ore 19.30 alle ore 21.00 dalle ore 20.30 alle ore 22.00 dalle ore 21.00 alle ore 22.30
<u>LEZIONI INDIVIDUALI</u>	
PACCHETTO N. 5 LEZIONI	€ 150,00
PACCHETTO N. 10 LEZIONI	€ 290,00
Iscrizione stagionale da settembre a giugno dai 14 anni ai 64 anni	€ 20,00
Iscrizione stagionale da settembre a giugno over 65	€ 15,00
Bracciale elettronico	€ 7,00

Per informazioni:
 C.S.U. - Piscina Sinigaglia - Via Sinigaglia, 2 - 22100 Como
 Tel.031.573766 - Fax: 031.3380515
 sito: www.csusrl.it - e-mail: piscinasinigaglia@csusrl.it

Certificato medico in originale più una copia dello stesso
da rilasciare in segreteria