

# CENTRO SPORTIVO CASATE - PISCINA "CONELLI-MONDINI"

## CORSI di NUOTO e FITNESS per ADULTI (dai 14 anni compiuti)

### stagione 2022/2023 inizio corsi: LUNEDÌ 12 SETTEMBRE 2022



#### CORSI DI NUOTO

**CORSI MONOSETTIMANALI** € **29,80** al mese

MARTEDÌ o GIOVEDÌ dalle ore 08.45 alle ore 09.30  
dalle ore 18.45 alle ore 19.30  
dalle ore 19.30 alle ore 20.15  
dalle ore 20.15 alle ore 21.00

MERCOLEDÌ o VENERDÌ dalle ore 09.45 alle ore 10.30  
dalle ore 18.45 alle ore 19.30  
dalle ore 19.30 alle ore 20.15  
dalle ore 20.15 alle ore 21.00

**CORSI BISETTIMANALI** € **49,50** al mese

MARTEDÌ e GIOVEDÌ dalle ore 08.45 alle ore 09.30  
dalle ore 18.45 alle ore 19.30  
dalle ore 19.30 alle ore 20.15  
dalle ore 20.15 alle ore 21.00

MERCOLEDÌ e VENERDÌ dalle ore 09.45 alle ore 10.30  
dalle ore 18.45 alle ore 19.30  
dalle ore 19.30 alle ore 20.15  
dalle ore 20.15 alle ore 21.00

**CORSI PER LA TERZA ETÀ (dai 65 anni compiuti)**  
negli stessi orari indicati sopra

**CORSI MONOSETTIMANALI** € **23,20** al mese  
**CORSI BISETTIMANALI** € **39,50** al mese

#### CORSI SWIM IT

**CORSI MONOSETTIMANALI** € **25,00** al mese

VENERDÌ dalle ore 13.00 alle ore 13.45  
dalle ore 20.15 alle ore 21.00

#### CORSI DI IDROBIKE

**CORSI MONOSETTIMANALI** € **40,50** al mese

**CORSI BISETTIMANALI** € **70,00** al mese

MARTEDÌ e/o GIOVEDÌ dalle ore 20.15 alle ore 21.00

MERCOLEDÌ dalle ore 13.00 alle ore 13.45

#### CORSI HYDRO-CIRCUIT

**CORSI MONOSETTIMANALI** € **40,50** al mese

**CORSI BISETTIMANALI** € **70,00** al mese

MARTEDÌ e/o GIOVEDÌ dalle ore 19.30 alle ore 20.15

**CORSI BISETTIMANALI POSSIBILI ANCHE ABBINANDO I DIVERSI CORSI DI FITNESS**

**PER LA TERZA ETÀ (dai 65 anni compiuti): -20%**

#### CORSI IDROPREMAMAN

**CORSI MONOSETTIMANALI** € **50,00** al mese

MARTEDÌ dalle ore 11.15 alle ore 12.00

**LEZIONI INDIVIDUALI:** 5 lezioni € 125,00

*negli orari di apertura del nuoto libero* 10 lezioni € 240,00

**ISCRIZIONE STAGIONALE € 20,00 (15,00 PER LA TERZA ETÀ)**  
(VALIDA FINO AL 30 GIUGNO 2023)

**PORTACHIAVI ELETTRONICO € 5,00**

**CERTIFICATO MEDICO IN ORIGINALE UNITAMENTE AD UNA COPIA DELLO STESSO**

## Per Informazioni:

C.S.U. - PISCINA "CONELLI-MONDINI"

Via Virgilio, 16 - 22100 COMO - Tel. 031.50.51.18 - Fax. 031.52.47.60

e-mail: casate@csusrl.it - sito internet: www.csusrl.it