

CENTRO SPORTIVO CASATE - PISCINA "CONELLI-MONDINI"

CORSI di NUOTO e FITNESS Per ADULTI (dai 14 anni compiuti)

stagione 2021/2022 inizio corsi: LUNEDÌ 13 SETTEMBRE 2021



<u>CORSI DI NUOTO</u>	
CORSI MONOSETTIMANALI	€ 29,80 al mese
MARTEDÌ o GIOVEDÌ	dalle ore 08.45 alle ore 09.30 dalle ore 18.45 alle ore 19.30 dalle ore 19.30 alle ore 20.15 dalle ore 20.15 alle ore 21.00
MERCOLEDÌ o VENERDÌ	dalle ore 09.45 alle ore 10.30 dalle ore 18.45 alle ore 19.30 dalle ore 19.30 alle ore 20.15 dalle ore 20.15 alle ore 21.00
CORSI BISETTIMANALI	€ 49,50 al mese
MARTEDÌ e GIOVEDÌ	dalle ore 08.45 alle ore 09.30 dalle ore 18.45 alle ore 19.30 dalle ore 19.30 alle ore 20.15 dalle ore 20.15 alle ore 21.00
MERCOLEDÌ e VENERDÌ	dalle ore 09.45 alle ore 10.30 dalle ore 18.45 alle ore 19.30 dalle ore 19.30 alle ore 20.15
<u>CORSI PER LA TERZA ETÀ (dai 65 anni compiuti)</u> negli stessi orari indicati sopra	
CORSI MONOSETTIMANALI	€ 23,20 al mese
CORSI BISETTIMANALI	€ 39,50 al mese

<u>CORSI SWIM IT</u>	
CORSI MONOSETTIMANALI	€ 25,00 al mese
VENERDÌ	dalle ore 13.00 alle ore 13.45 dalle ore 20.15 alle ore 21.00

<u>CORSI DI IDROBIKE</u>	
CORSI MONOSETTIMANALI	€ 40,50 al mese
CORSI BISETTIMANALI	€ 70,00 al mese
MARTEDÌ e/o GIOVEDÌ	dalle ore 20.15 alle ore 21.00
MERCOLEDÌ	dalle ore 13.00 alle ore 13.45
<u>CORSI HYDRO-CIRCUIT</u>	
CORSI MONOSETTIMANALI	€ 40,50 al mese
CORSI BISETTIMANALI	€ 70,00 al mese
MARTEDÌ e/o GIOVEDÌ	dalle ore 19.30 alle ore 20.15
CORSI BISETTIMANALI POSSIBILI ANCHE ABBINANDO I DIVERSI CORSI DI FITNESS	
PER LA TERZA ETÀ (dai 65 anni compiuti): -20%	

<u>CORSI IDROPREMAMAN</u>	
CORSI MONOSETTIMANALI	€ 50,00 al mese
MARTEDÌ	dalle ore 11.15 alle ore 12.00

LEZIONI INDIVIDUALI:		5 lezioni	€	125,00
<i>negli orari di apertura del nuoto libero</i>		10 lezioni	€	240,00

CERTIFICATO MEDICO IN ORIGINALE UNITAMENTE AD UNA COPIA DELLO STESSO

Per Informazioni:

C.S.U. - PISCINA "CONELLI-MONDINI"

Via Virgilio, 16 - 22100 COMO - Tel. 031.50.51.18 - Fax. 031.52.47.60
e-mail: casate@csusrl.it - sito internet: www.csusrl.it