

CENTRO SPORTIVO CASATE - PISCINA "CONELLI-MONDINI"

CORSI di NUOTO e FITNESS per ADULTI (dai 14 anni compiuti)

Stagione 2020/2021 inizio corsi: LUNEDÌ 14 SETTEMBRE 2020



CORSI DI NUOTO

CORSI MONOSETTIMANALI € **29,80** al mese

MARTEDÌ o GIOVEDÌ dalle ore 08.45 alle ore 09.30
dalle ore 18.45 alle ore 19.30
dalle ore 19.30 alle ore 20.15
dalle ore 20.15 alle ore 21.00

MERCOLEDÌ o VENERDÌ dalle ore 09.45 alle ore 10.30
dalle ore 18.45 alle ore 19.30
dalle ore 19.30 alle ore 20.15
solo MER. dalle ore 20.15 alle ore 21.00

CORSI BISETTIMANALI € **49,50** al mese

MARTEDÌ e GIOVEDÌ dalle ore 08.45 alle ore 09.30
dalle ore 18.45 alle ore 19.30
dalle ore 19.30 alle ore 20.15
dalle ore 20.15 alle ore 21.00

MERCOLEDÌ e VENERDÌ dalle ore 09.45 alle ore 10.30
dalle ore 18.45 alle ore 19.30
dalle ore 19.30 alle ore 20.15

CORSI PER LA TERZA ETÀ (dai 65 anni compiuti)
negli stessi orari indicati sopra

CORSI MONOSETTIMANALI € **23,20** al mese
CORSI BISETTIMANALI € **39,50** al mese

CORSI SWIM IT

CORSI MONOSETTIMANALI € **25,00** al mese

VENERDÌ dalle ore 13.00 alle ore 13.45
dalle ore 20.15 alle ore 21.00

LEZIONI INDIVIDUALI: 5 lezioni € 125,00

negli orari di apertura del nuoto libero 10 lezioni € 240,00

CORSI DI IDROGINNASTICA

CORSI MONOSETTIMANALI € **40,50** al mese

MARTEDÌ dalle ore 13.00 alle ore 13.45

PER LA TERZA ETÀ (dai 65 anni compiuti): -20%

CORSI DI IDROBIKE

CORSI MONOSETTIMANALI € **40,00** al mese

MARTEDÌ e/o GIOVEDÌ dalle ore 20.15 alle ore 21.00

MERCOLEDÌ dalle ore 13.00 alle ore 13.45

CORSI HYDRO-CIRCUIT

CORSI MONOSETTIMANALI € **40,00** al mese

MARTEDÌ e/o GIOVEDÌ dalle ore 19.30 alle ore 20.15

Possibili anche freq. bi- o tri-settimanali

- sconto 10% sul 2° giorno di frequenza

- sconto 15% sul 3° giorno di frequenza

PER LA TERZA ETÀ (dai 65 anni compiuti): -20%

CORSI IDROPREMAMAN

CORSI MONOSETTIMANALI € **50,00** al mese

LUNEDÌ dalle ore 11.15 alle ore 12.00

ISCRIZIONE STAGIONALE € **20,00**

PORTACHIAVI ELETTRONICO € **5,00**

**CERTIFICATO MEDICO IN ORIGINALE UNITAMENTE AD
UNA COPIA DELLO STESSO**

Per informazioni:

C.S.U. - PISCINA "CONELLI-MONDINI"

Via Virgilio, 16 - 22100 COMO - Tel. 031.50.51.18 - Fax. 031.52.47.60

e-mail: casate@csusrl.it - sito internet: www.csusrl.it

