

## **PROTOCOLLO COVID-19**

### **PRESCRIZIONI E RACCOMANDAZIONE RELATIVE AGLI UTENTI PISCINA**

Como Servizi Urbani Srl (di seguito CSU) comunica un protocollo con prescrizioni e raccomandazioni per tutti gli utenti della piscina, i quali dovranno attenersi scrupolosamente alle seguenti misure igienico-sanitarie e di responsabilità individuale, redatte ai sensi dell'Ordinanza Regione Lombardia n. 555 del 29 maggio 2020:

1. Il personale della CSU è titolato a far rispettare le prescrizioni e le disposizioni contenute nel presente regolamento,
2. Per l'accesso all'impianto prediligere la prenotazione da effettuarsi a mezzo dell'apposita APP reperibile sul sito di CSU **www.csusrl.it**, comunicando, qualora in più persone, se facenti parte dello stesso nucleo familiare e/o conviventi.
3. Si informa che l'elenco delle presenze verrà mantenuto per un periodo di 14 giorni, garantendo il rispetto della normativa in materia di protezione dei dati personali.
4. Si verrà sottoposti a misurazione della temperatura corporea e in caso di temperatura uguale o superiore a 37,5° non si potrà accedere all'impianto natatorio e si verrà invitati a contattare il proprio medico di medicina generale.
5. Non si potrà accedere all'impianto natatorio se si presentano sintomi quali tosse, raffreddore, mal di gola, mal di testa, dissenteria e si è responsabili nel caso si violi tale regola.
6. Non si potrà accedere all'impianto natatorio se si è sottoposti a quarantena attiva.
7. Non si potrà accedere all'impianto natatorio se si è stati a contatto con persone positive COVID negli ultimi 14 giorni.

8. Lavarsi spesso le mani. Usare le soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani disponibili all'ingresso e in altre aree di transito.
9. Rispettare il distanziamento di almeno 1 metro all'interno di bagni e spogliatoi e, comunque, in ogni contatto sociale.
10. In caso di sintomi (es. mal di testa, mal di gola, tosse, problemi respiratori, dissenteria) durante la giornata bisogna comunicarlo ad personale CSU e seguire le disposizioni che verranno impartite.
11. Evitare assembramenti in corridoi, spogliatoi, bagni e ingresso.
11. Gli utenti dovranno entrare in modo ordinato attendendo il proprio turno in accettazione/cassa.
12. Si raccomanda ai Genitori/Accompagnatori di avere cura di sorvegliare i bambini per il rispetto del distanziamento e delle norme igienico comportamentali compatibilmente con il loro grado di autonomia e con l'età degli stessi.
13. Evitare abbracci e strette di mano.
14. Praticare l'igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto o coprendosi con la piega del gomito, evitando il contatto delle mani con le escrezioni respiratorie e lavarsi subito le mani).
15. Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva.
16. Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani.
17. Non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico.
18. CSU provvederà alla sanificazione periodica di armadietti e cabine a rotazione, in ogni caso si raccomanda di pulire le superfici prima dell'utilizzo.
19. È obbligatorio in tutti i contatti sociali utilizzare protezioni delle vie respiratorie (mascherina) come misura aggiuntiva alle altre misure di prevenzione individuale igienico-sanitarie.

20. Gli utenti dovranno tenere la mascherina sino all'accesso in vasca per riporla in sacchetti monouso (CON INDICAZIONE DEL PROPRIO NOMINATIVO) subito prima dell'attività in acqua per indossarla nuovamente al termine.
21. È obbligatorio l'uso della cuffia in vasca.
22. Seguire la segnaletica orizzontale con linee di rispetto in particolare negli spogliatoi e negli accessi, bar e ristoro.
23. È obbligatorio provvedere ad una accurata doccia su tutto il corpo prima di ogni ingresso in vasca.
24. Non scambiare con altri oggetti di uso personale (asciugamani, accappatoi, ecc.).
25. Divieto di consumare cibo negli spogliatoi.
26. Riporre oggetti e indumenti personali nelle proprie borse, anche qualora depositati negli appositi armadietti, evitando di lasciarli esposti negli spogliatoi.
27. Buttare subito negli appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati come cerotti, bende, mascherine e guanti usati.
28. Nell'utilizzo di servizi igienici comuni, prima di aver toccato il rubinetto sanificarsi le mani.
29. In acqua è vietato sputare, urinare, soffiarsi il naso. Se necessario, utilizzare a questi scopi i servizi igienici prima di entrare in acqua.
30. I bambini molto piccoli devono indossare il pannolino contenitivo ad uso piscina.

**È un momento difficile che merita attenzione e  
responsabilità da parte di ciascuno di Noi.**

**Insieme possiamo farcela!**

**Grazie a Tutti per la Collaborazione  
LA DIREZIONE**